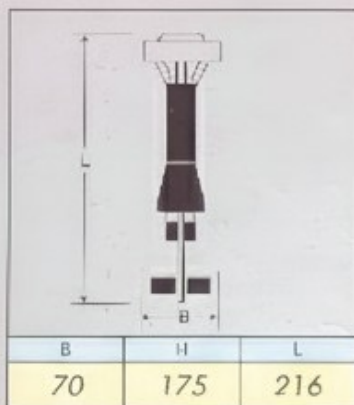




Il piano di appoggio è studiato in modo tale da consentire la più estesa escursione muscolare nella fase di contrazione dell'essere umano. Flettere completamente la gamba sulla coscia e ritorno muscolare riobssato. Il muscolo coinvolto sono i flessori della gamba, bicipite femorale, semitendinoso, semimembranoso e semitendinoso. Il muscolo sarorio e gemelli.

Orizzonti: carter e tabella illustrativa.



art. 1FA 24
LEG CURLING

Ex-Novo

Feso
Indicativo
Kg 160

Contrappeso
in azione
Kg 50


FitOutle.it

